

Муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 3 г. Кондопоги Республики Карелия

Принят педагогическим советом
29 августа 2025 года
Протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Титова Э.А.
29 августа 2025 г.

Индивидуальный учебный план
адаптированной
основной образовательной программы
основного общего образования
Муниципального общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 3
г. Кондопоги Республики Карелия
на 2025 – 2026 учебный год

Пояснительная записка к индивидуальному учебному плану адаптированной основной образовательной программы основного общего образования

Индивидуальный учебный план адаптированной ООП основного общего образования Муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 3 г. Кондопоги Республики Карелия (далее - учебный план) для 9 класса, реализующих адаптированную основную образовательную программу основного общего образования, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебные занятия для учащихся 9 класса проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся по АООП ООО в 9 классе составляет 30 часов в неделю и не более 10 часов в неделю отводится на коррекционно-развивающие занятия и внеурочную деятельность.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В Муниципальном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 3 г. Кондопоги Республики Карелия языком обучения является русский язык.

Индивидуальный учебный план адаптированной основной образовательной программы основного общего образования

Предметные области	Учебные предметы / классы	Аудиторная нагрузка (в неделю)	Самостоятель ная учебная деятельность (в неделю)	Всего: (в неделю)
Обязательная часть				
Язык и речевая практика	Русский язык	2	2	4
	Чтение (литературное чтение)	2	2	4
Математика	Математика	1,5	1,5	3
	Информатика	0,5	0,5	1
Человек и общество	Основы социальной жизни	1	1	2
	История Отечества	1	1	2
	География	0,75	1,25	2
Естествознание	Биология	0,75	1,25	2
Искусство	Музыка	-	-	-
	Изобразительное искусство	-	-	-
Технология	Труд (технология)	2	6	8
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0,5	1,5	2
ИТОГО:		12	18	30
Коррекционно - развивающие занятия		1	4	5
ИТОГО:		13	22	35

План внеурочной деятельности

Учебные курсы	Количество часов
	9 «Б»
Раз	1
Россия – мои горизонты	1
Функциональная грамотность: учимся для жизни	1
Школа волонтера	1
Памятные места моего края	1
Шахматы	1
ИТОГО недельная нагрузка	6